1. **Güdüğümde neden ağrı var? Bunun için ne yapabilirim?**
Amputasyon sonrası güdüğünüzde farklı tipte ağrı ve acılar olabilir. Bunlar örneğin, kemik ağrısı, yara ağrısı, sinir ağrısı veya fantom ağrısı şeklinde olabilir. Bu ağrılara genellikle nedenlerine göre (ör: ilaçla, ısıtma/soğutmayla veya güdük bandajı ile) müahele edilir. Danışacağınız kişi uzmanınız ve/veya ağrı terapistiniz olacaktır.
2. **Güdükteki deriye dokunduğumda "garip" bir his veriyor. Bu konuda ne yapabilirim?**Amputasyon sonrası, güdükte hassasiyet problemleri oluşabilir. Bunun nedeni operasyon sırasında sinirlerin ayrılmasıdır. Bu anormal hissiyat bir süre sonra düzelebilir. Farklı uyarım şekilleriyle ve örneğin kumaş havlularla veya yumuşak fırçalarla cildi ovarak bu sürece destek olabilirsiniz.
3. **Neden amputasyondan hemen sonra protez takamıyorum?**Operasyon sonrası güdük hala şiş ve cilt çok hassasdır. Ayrıca güdük yaranız da iyileşmelidir. Protez uygulamasından önce tam anlamıyla iyileştirici önlemlerin alınması gereklidir.
4. **Protezi kullanımını ne kadar zamanda tam olarak öğrenebilirim?**Bu sorunun genel bir cevabı yoktur, çeşitli faktörlere bağlıdır: amputasyon nedeniniz, amputasyon seviyeniz, güdüğünüzün durumu, sağlam bacağınızı kullanma potansiyeliniz ve daha birçoğu.
Motivasyonunuz da önemli bir faktördür: operasyondan hemen sora kendinizi hazırlamaya başlamanız, sonrasında sıkça ve yoğun bir şekilde yapacağınız egzersizler bu süreyi azaltacaktır.
5. **Protezimle araba kullanabilir miyim?**Bu konuda lütfen protez uygulamasını yapan firma ile temasa geçiniz. Amputasyon sonrası araba kullanma konusu ülkeden ülkeye değişiklikler göstermektedir. Çoğu durumda sadece otomatik vitesli arabaları kullanabilirsiniz.
6. **Protezimle bisiklete binerken nelere dikkat etmeliyim?**Bisiklete binme kabiliyetiniz amputasyon seviyenize ve protez tipine bağlıdır. Her durumda öncelikle sabit bir bisiklet üzerinde denemelerinizi yapın. Sonrasında ancak bunda başarılı olduktan sonra normal bir bisiklete geçin.
7. **Protezimle yüzebilir miyim?**Günlük kullandığınız proteziniz yüzmek veya banyo yapmak için uygun değildir. Bazı durumlarda yüzme için ayrı bir protez yapılabilir. Bu konuda protez teknikerinizle görüşün.
8. **Protezimle işime devam edebilir miyim?**İşyerinizdeki aktivite derecenize bağlı olarak protezinizle işinize devam edebilirsiniz. Eğer işinizde fiziksel olarak zorlayıcı bir aktivitede bulunuyorsanız bunu proteziniz yapılmadan önce protez teknikerinize söylemeniz gerekir. Çünkü bu konular soket özelliklerini ve bileşenlerin seçimini etkileyecektir.
9. **Ne zaman yeni bir proteze ihtiyaç duyacağım?**
Bu sorunun da genel olarak cevabı yoktur. Eğer soketiniz uyar ve başka problemler çıkmazsa yeni bir proteze de ihtiyacınız olmaz.
10. **Protez nedir?**

 Herhangi bir sebeple vücuttan ayrılan uzvu şekil ve fonksiyon olarak tamamlayan, sağlıklı uzvun yerine geçen yapay uzuv.

1. **Amputasyon nedir?**

Hayat kurtarmak amacı ile bir uzvun cerrahi işlem ile vücuttan ayrılması işlemine amputasyon denir.

1. **Güdük (rezidüel uzuv) nedir?**

Amputasyondan sonra ilgili uzuvda kalan kısım

1. **Güdük şeklini alması için ne yapmalıyım?**

Dikişler alındıktan sonra elastik bandaj uygulaması yapmalısınız.

1. **Güdük bandajını kaç saat kullanmalıyım?**

Bandajınızı gece uyurken, banyo yaparken ve kısa havalandırma işlemleri esnasında çıkarmalısınız, diğer saatlerde sürekli kalmalıdır.

1. **Güdük bandajını nasıl yapmalıyım?**

Teknik personeliniz veya fizyoterapistinizin size öğrettiği gibi uç kısımda sıkı vücuda yakın kısımlarda ise az sıkılıkta çapraz şekilde sarılmalıdır.

1. **Güdük temizliğini nasıl yapmalıyım?**

Güdüğünüzü hergün protezinizi çıkardıktan sonra sabunlu su ile yıkamalısınız.

1. **Soket ,soft soket nedir?**

Soft soket; güdüğünüzü tahriş ve baskılardan korumak amacı ile yumuşak materyalden yapılan kalıptır, güdüğe takıldıktan sonra protezde sizi taşıyacak olan soket kısmının içinde kalır. Soket ise güdüğü içine alan ve güdük ile protezin diğer parçalarının bağlantılarının sağlandığı kısımdır.

1. **Amputasyondan sonra ne zaman protez yaptırabilirim?**

Amputasyondan hemen sonra geçici protez ile ayağa kalkabilirsiniz, Kalıcı protezinizi ise dikişler alınıp yara oluşumu tamamlandıktan ve güdüğünüz şekil aldıktan sonra yaptırabilirsiniz.

1. **Geçici protez nedir?**

Ödem kontrolü ve eklem kısıtlılığını önlemek amacı ile yapılan ön protezlerdir.

1. **Protez ile yürüyebilirmiyim?**

Yürümenize engel farklı bir sağlık sorununuz yoksa yürüyebilirsiniz.

1. **Parsiyel ayak protezi nedir?**

Ayağın bir kısmının alındığı amputasyon tiplerinden sonra uygulanan protezlerdir.

1. **Parsiyel ayak protezi kaç çeşittir?**

Kullanılan materyale göre deri, laminasyon tekniği ile üretilen ve silikon çeşitleri vardır.

1. **Parsiyel ayak protezini her ayakkabı ile kullanabilirmiyim?**

Güdük şekliniz müsait ise ve yaptırdığınız protezin materyal kalınlığı buna izin veriyorsa kullanabilirsiniz.

1. **Parsiyel ayak protezinin temizliğini nasıl yapabilirim?**

Protezinizi hafif nemli bir bezle silebilirsiniz.

1. **Diz altı protezi nedir?**

Diz ekleminin altında bir seviyeden yapılan amputasyon sonrası uygulanan protezlerdir.

1. **Diz altı protezi kaç çeşittir?**

Üretim tipine göre Klasik (Tek parça) veya Modüler (Sökülüp takılabilen) tipleri vardır. Konfor olarak soft soketli veya silikon liner lı protezler olarak çeşitlendirilebilir.

1. **Diz altı protezini her ayakkabı ile kullanabilirmiyim?**

Protezler üretilirken mevcutta kullandığınız ayakkabının topuk yüksekliğine göre ayarlanır, farklı topuk yüksekliğinde ayakkabı kullandığınızda teknik personele protezinizin topuk ayarını yaptırmalısınız.

1. **Diz altı protezinin temizliğini nasıl yapabilirim?**

Protezinizi hafif nemli bir bezle silebilirsiniz.

1. **Diz altı protezinin ayak ve ayak bileğinin çeşitleri varmı?**

Protez ayaklar; Geriatrik (yaşlılar için), yaylanma özelliği olan ve enerji geri dönüşümlü olarak çok çeşitlidir.Bu ayaklar poliüretan veya karbon olarak farklı materyallerden üretilir. Size en uygun ayak yaşınız, kilonuz ve aktivite seviyenize göre teknik personel tarafından belirlenir.

**Diz altı protezinin soket çeşitleri varmı?**

Diz altı protez soketleri; güdük uzunluğuna göre KBM, PTB, PTS ve Total kontakt gibi tiplere ayrılır. Üretilen materyallere görede adlandırılabilir. Örn; Karbon, Ahşap, Plastik gibi…

1. **Diz altı protezinde silikon liner kullanılır mı?**

Diz altı protezlerinde güdük ucu hassasiyetiniz yoksa liner kullanabilirsiniz.

1. **Silikon liner nasıl giyip çıkarırım.?**

Liner lar ters çevrilip kaydırılarak yada rulo haline getirilerek güdükte boşluk bırakmayacak şekilde giyilir ve aynı şekilde çıkarılır.

1. **Silikon liner nasıl temizlerim?**

Liner ların tekstil olmayan ( vücutla temas eden) kısmı hergün antibakteriyel sabunlu su ile yıkanmalı ve iyice durulanmalıdır. Tekstil kısmını su ile temas ettirmemeye özen göstermelisiniz ve liner ı doğal oda sıcaklığında asarak kurutmalısınız.

1. **Diz altı protezi ile banyo yapabilirmiyim denize girebilirmiyim?**

Özel olarak bu amaç için yapıldı ise evet kullanabilirsiniz.

1. **Diz altı protezinin soket kısmı bol geliyor ne yapabilirim?**

Belli bir zayıflamayı güdük çoraplarının sayısını artırarak ile tolere edebilirsiniz, Fazla çorap giymek yük taşıma noktalarını değiştireceğinden normal olmayan bir baskı hissettiğinizde yara açılmaması için soketinizi değiştirmelisiniz. Protez üreticinize başvurmalısınız.

1. **Diz altı protezinin soket kısmı dar geliyor ne yapabilirim?**

Dar gelen soketler için tek çözüm yeniden yapılmasıdır. Protez üreticinize başvurmalısınız.

1. **Diz altı protezinin bilek kısmından ses geliyor ne yapabilirim?**

Protez yaptırdığınız merkeze en kısa zamanda kontrol ettirmelisiniz.

1. **Diz altı protezinin kozmetik süngeri yırtıldı ne yapabilirim?**

Kozmetik süngerler mümkünse tamir edilebilir yada değiştirilebilir.

1. **Diz altı protezinin kozmetik kılıfı yırtıldı ne yapabilirim?**

Kozmetik kılıflar mümkünse tamir edilebilir yada değiştirilebilir.

1. **Aktif vakumlu sistem nedir?**

Her adımda soket ve liner arasındaki havayı dışarı atarak kan dolaşımını normal seviyeye çıkaran, protez kullanımını kolaylaştıran, protezin ağırlığını daha az hissettiren, zemini hissetmenizi sağlayan yüksek konforlu diz altı protez sistemidir.

1. **Pasif vakumlu sistem nedir**?

Üzerine basıldığında soket içindeki havayı dışarı atarak negatif basınç oluşturan, kontrol kolaylığı sağlayan diz altı protezidir.

1. **Diz üstü protezi nedir?**

Diz ekleminin üzerinde uyluk kemiğinin herhangi bir seviyesinden yapılan amputasyon sonrası uygulanan protezlerdir.

1. **Diz üstü protezi kaç çeşittir?**

Üretim tipine göre Klasik (Tek parça) veya Modüler (Sökülüp takılabilen) tipleri vardır.

1. **Diz üstü protezini her ayakkabı ile kullanabilirmiyim?**

Protezler üretilirken mevcutta kullandığınız ayakkabının topuk yüksekliğine göre ayarlanır, farklı topuk yüksekliğinde ayakkabı kullandığınızda teknik personele protezinizin topuk ayarını yaptırmalısınız.

1. **Diz üstü protezinin temizliğini nasıl yapabilirim?**

Protezinizi hafif nemli bir bezle silebilirsiniz.

1. **Diz üstü protezinin ayak ve ayak bileğinin çeşitleri varmı?**

Protez ayaklar; Geriatrik (yaşlılar için), yaylanma özelliği olan ve enerji geri dönüşümlü olarak çok çeşitlidir.Bu ayaklar poliüretan veya karbon olarak farklı materyallerden üretilir. Size en uygun ayak yaşınız, kilonuz ve aktivite seviyenize göre teknik personel tarafından belirlenir.

1. **Diz üstü protezinin soket çeşitleri varmı?**

Diz üstü protez soketlerinde uygulama tiplerine göre; quadrilateral, cad-cam, mass, v.b gibi farklı tipler vardır. Üretilen materyallere görede adlandırılabilir. Örn; Karbon, Ahşap, Plastik, esnek iç soketli v.b gibi. Size en uygun soket tipini ve materyalini protez uygulaması yapan teknik personelden öğrenebilirsiniz.

1. **Diz üstü protezinin diz eklemi çeşitleri varmı?**

Protez dizeklemleri; mekanik, pnömatik, hidrolik, elektronik ve mikroişlemcili eklemler olarak farklı kategorilere ayrılır.

1. **Diz üstü protezinde silikon liner kullanılır mı?**

Güdük yapınız liner kullanmaya müsaitse kullanılır, aksi taktirde kullanım zorlukları ile karşılaşabilirsiniz.

1. **Diz üstü protezi ile banyo yapabilirmiyim denize girebilirmiyim?**

Özel olarak bu amaç için yapıldı ise evet kullanabilirsiniz.

1. **Diz üstü protezinin soket kısmı bol geliyor ne yapabilirim?**

Protezinizi yaptırdığınız uygulama merkezinde, protezinize destek pedleri ekletebilirsiniz, bu pedler ile geçici çözüm sağlamanız mümkün fakat önerilen; soket kısmını değiştirmenizdir.

1. **Diz üstü protezinin soket kısmı dar geliyor ne yapabilirim?**

Dar gelen soketler için tek çözüm yeniden yapılmasıdır.

1. **Diz üstü protezinin bilek kısmından ses geliyor ne yapabilirim?**

Protez yaptırdığınız merkeze kontrol ettirmelisiniz.

1. **Diz üstü protezinin diz kısmından ses geliyor ne yapabilirim?**

Protez yaptırdığınız merkeze kontrol ettirmelisiniz.

1. **Diz üstü protezinin soket kısmından hava sesi geliyor ne yapabilirim?**

Eğer kilo vermediyseniz, protez yaptırdığınız merkeze gidip subap borusunu kontrol ettirmelisiniz yada eski olan subapınızı değiştirmelisiniz .

1. **Diz üstü protezinin kozmetik süngeri yırtıldı ne yapabilirim?**

Kozmetik süngerler mümkünse tamir edilebilir yada değiştirilebilir.

1. **Diz üstü protezinin kozmetik kılıfı yırtıldı ne yapabilirim?**

Kozmetik kılıflar mümkünse tamir edilebilir yada değiştirilebilir.

1. **Diz üstü protezinin diz eklemi kilitli kaldı ne yapabilirim?**

Protez yaptırdığınız merkeze kontrol ettirmelisiniz.

1. **Protezden ses geliyor ne yapmalıyım?**

Protez yaptırdığınız merkeze kontrol ettirmelisiniz.

1. **Protezimle düştüm ne yapmalıyım?**

Protez yaptırdığınız merkeze kontrol ettirmelisiniz. Önceden alınan önlemler ile düşme problemleminin önüde geçilmeli ve düşme sonucu etkilenen parçalar yada ayarlar düzeltilmeli.

1. **Protezin bakımını nasıl yapabilirim?**

Protez bakımı mutlaka bir teknik personel tarafından yapılmalıdır.

1. **Protezin temizliğini nasıl yapabilirim?**

Protezinizi hafif nemli bir bezle silebilirsiniz.

1. **Protezimi her zamankinden farklı hissediyorum ne yapabilirim?**

Protez yaptırdığınız merkeze protezinizin ayarlarını kontrol ettirmelisiniz.

1. **Protezimi nasıl giyebilirim?**

Diz üstü vakumlu tip soketler elastik bandaj yada protez giydirme poşeti yardımı ile giyilir, üzerine yük verilerek negatif basınç oluşması sağlanır. Pin sistemli veya ipli tip soket sistemlerinde liner ı giydikten sonra ilgili kilitleme mekanizmasından emin olmalısınız.

1. **Protezimle banyo yapabilir miyim?**

Özel olarak bu amaç için yapıldı ise evet kullanabilirsiniz.

1. **Protezimle farklı ayakkabı giyebilir miyim?**Protezler üretilirken mevcutta kullandığınız ayakkabının topuk yüksekliğine göre ayarlanır, farklı topuk yüksekliğinde ayakkabı kullandığınızda teknik personele protezinizin topuk ayarını yaptırmalısınız.
2. **Protezimle nasıl namaz kılabilirim?**

Protezinize ilave ettireceğiniz rotasyon adaptörü ile daha rahat namaz kılabilirsiniz.

1. **Protezimle nasıl merdivenden çıkıp, inebilirim?**

Proteziniz ile merdiven çıkarken önce sağlıklı taraf ile basamak çıkıp sonra protezli tarafınızı yanına çekmelisiniz. Merdiven inerken ise eğer diz ekleminiz merdiven inmeye izin veren bir eklem ise (rotasyon hidrolikli veya mikroişlemcili) ayakkabınızın topuk kısmı merdivende kalacak şekilde basıp proteziniz üzerine yük vererek adım, adım merdiven inebilirsiniz. Eğer merdiven inme özelliği olmayan bir diz eklemi kullanıyorsanız önce protez tarafınız ile alt basamağa basmalı sonra sağlıklı bacağınızı yanına getirmelisiniz.

1. **Protezimle yokuşlarda ve inişlerde zorlanıyorum ne yapabilirim?**

Mekanik bir diz eklemi kullanıyorsanız zorlanmanız normaldir,çok dik yokuşlardan kaçınmak veya mecbur kalmışsanız yan yan gitmelisiniz. Hidrolik yada pnömatik bir eklem kullanıyorsanız diz eklemi ve ayak bileği ayarlarınızı kontrol ettirmelisiniz.

1. **Protezimle yağmurda yürümek sorun olurmu?**

Proteziniz kozmetik süngerin içine su almadığı sürece sorun olmaz.